**REST API (Representational State Transfer API):**

* **Definición**: REST es un estilo arquitectónico para diseñar servicios web que se basan en el protocolo HTTP. Una REST API es simplemente una interfaz de programación de aplicaciones (API) que sigue los principios de REST.
* **Principios Clave**:
  + **Statelessness**: Cada solicitud del cliente al servidor debe contener toda la información necesaria para entender la solicitud. El servidor no debe almacenar información sobre el estado del cliente entre solicitudes.
  + **Uniform Interface**: Debe haber una interfaz uniforme que permita la interacción entre el cliente y el servidor. Esto incluye el uso de métodos HTTP estándar como GET, POST, PUT, DELETE.
  + **Client-Server Architecture**: La arquitectura de REST separa las responsabilidades del cliente y el servidor.
  + **Cacheability**: Las respuestas deben definirse como cacheables o no cacheables.
  + **Layered System**: Un cliente no debe ser capaz de saber si está conectado directamente a un servidor final o a un intermediario (como un proxy).

**RESTful API:**

* **Definición**: Es una API que implementa y sigue los principios de REST de manera completa y adecuada. Es más un adjetivo que describe una API que sigue las prácticas y restricciones de REST correctamente.
* **Características**: Una API RESTful cumple con todos los principios de REST, incluyendo el uso adecuado de los métodos HTTP, URIs bien diseñados, y la implementación correcta de un sistema sin estado.

**Diferencia:**

* **REST API** es un término más general que se refiere a cualquier API que utiliza los principios de REST.
* **RESTful API** es una REST API que sigue los principios de REST de manera estricta y adecuada.

En resumen, una **RESTful API** es una implementación correcta y completa de una **REST API**.